

# PFLEGENEWSLETTER



**Wir gratulieren ganz herzlich allen Absolvent\*innen der Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflege und Gesundheits- und Kinderkrankenpflege und freuen uns auf unsere neuen Kolleginnen und Kollegen!**

**Liebe Kolleginnen und Kollegen  
des Pflege- und Pflegefunktionsdienstes,**

so langsam macht sich der Herbst bemerkbar. Ich hoffe, Sie alle hatten eine gute Sommerpause und konnten Erholung für die zweite Jahreshälfte sammeln. Gefühlt werden die Herausforderungen, die uns allen derzeit begegnen, nicht weniger - und doch freue ich mich auf den zweiten Teil des Jahres, denn: Es bleiben noch 121 Tage bis zum Jahreswechsel, um weiter an den sechs Handlungsfeldern unserer Pflegestrategie zu arbeiten. Zudem dürfen wir 47 neue Kolleg\*innen begrüßen, die ihre Ausbildung in den Gesundheitsfachberufen an der Bildungsakademie abgeschlossen haben und nun das Team unserer Pflege stärken. Auch möchten wir unseren internationalen Pflegekräften herzlichst für das erfolgreiche Absolvieren des Anpassungslehrgangs gratulieren, wie auch den Absolvent\*innen der OTA/ATA-Ausbildung. Wir werden die Recruiting-Aktionen für die Pflege verstärken und uns auf den Team-Gedanken und unsere Stärken besinnen. Die haben wir und diese werden uns auch durch schwierige Zeiten helfen.

**Herzliche Grüße, Ihre Helle Dokken**

## Herzlichen Glückwunsch!



Unser Anpassungslehrgang ist abgeschlossen! Brasilien, Indien, Kolumbien, Serbien, Philippinen und die Türkei – aus diesen Ländern kommen die internationalen Pflegekräfte, die an der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) ihren Anpassungslehrgang erfolgreich abgeschlossen haben. Am Donnerstag, dem 4. August 2022, haben elf Teilnehmer\*innen des Jahrgangs 2021/2022 ihre Abschlussprüfung an der Berufsfachschule Pflege der Bildungsakademie der UMG bestanden.

**Wir gratulieren den Absolvent\*innen ganz herzlich!**



An der Bildungsakademie der UMG haben insgesamt 17 Auszubildende der UMG und der Kooperationskliniken erfolgreich ihre Berufsausbildung zur/zum Operationstechnischen Assistent\*in und - in diesem Jahr erstmalig - zur/zum Anästhesietechnischen- Assistent\*in abgeschlossen.

**Wir gratulieren allen Absolvent\*innen zum erfolgreichen Abschluss und freuen uns besonders, dass sieben Absolvent\*innen zukünftig an der UMG tätig sind!**



## Train ME - Unser Programm für zukünftige Führungskräfte

Im Juni 2022 endete erstmalig das sechsmonatige TrainME-Programm für Pflegefachperson, Anästhesietechnische Assistent\*innen und Operationstechnische Assistent\*innen des Pflege- und Pflegefunktionsdienstes der UMG. Eine der sechs Teilnehmerinnen war Sandra Kropf, die nachfolgend einen Einblick in ihre Motivation und die gewonnenen Erfahrungen gibt.

### Liebe Frau Kropf, Sie haben sich für die Teilnahme am TrainMe-Programm entschieden. Warum?

*Ich habe mich für das TrainMe entschieden, weil ich eine berufliche Herausforderung gesucht habe. Nach 12 Jahren in der Krankenpflege habe ich viele Erfahrungen gesammelt und jetzt sollte eine Weiterentwicklung her. Da ich jedoch nicht genau wusste, wie diese aussehen soll, hab ich mich für das TrainMe beworben, um einen tieferen Einblick in die Leitungstätigkeiten zu bekommen und um herauszufinden, ob dieser Bereich etwas für mich sein könnte.*

### Welche Erfahrungen haben Sie während der sechs Monate gemacht?

*Für mich war das Programm eine Möglichkeit neue Einblicke zu gewinnen. Ich habe mich, nicht zuletzt durch die Coachings, auch persönlich weiterentwickelt. Die Gelegenheit, verschiedene Leiter\*innen und ihre Führungsstile kennenzulernen, empfand ich als bereichernd. Hinzukommt der theoretische Input, der einige Dinge klarer gemacht hat. Auch meine fünf Mitstreiter\*innen werden immer eine tolle Möglichkeit des Austausches und der kollegialen Beratung bieten. Alles in allem war es eine sehr gute Entscheidung am TrainMe teilzunehmen.*

### Wie ist Ihre weitere berufliche Planung?

*Aktuell arbeite ich wieder in meinem Bereich der NPKard und habe mich für eine Stelle als stellvertretende Stationsleiterin beworben. Ich werde zukünftig auf jeden Fall eine leitende Tätigkeit anstreben und möchte dies noch mit einem Studium im Managementbereich untermauern.*



### Sie möchten die Zukunft der Pflege zukünftig als Führungskraft mitgestalten?

Dann bewerben Sie sich bis zum 30.09.2022 für den neuen Kurs!

Weitere Infos finden Sie im Intranet unter "Stellenanzeigen"



## Entspannung pur....

Im März dieses Jahres wurden im Zuge der Bachelorarbeit von Frau Alissa Homm in zwei Bereichen der UMG (IMG und ZOP) vier Wochen lang Massagestühle der Firma Brainlight getestet und wissenschaftlich begleitet. Die Idee entstand im Rahmen der Projektgruppe "Starke Pflege-Starke Generationen".

Die Befragung erfolgte mittels quantitativer Erhebung in Form eines Fragebogens (50 Fragen) in hybrider Form (Papier und online). Es konnten 63 Fragebögen vollständig ausgewertet werden, dies entspricht einer Teilnehmerquote von 19,9 %. Die Berufsgruppen waren wie folgt vertreten: 79,4 % Pflege- und Pflegefunktionsdienst, 14,3 % ärztlicher Dienst und 6,4 % Sonstige.

Die Ergebnisse zeigen, dass 80 % der MA das System während des Dienstes nutzten. Die Evaluation zu den Effekten des Massagestuhls waren dabei durchweg positiv. Durch die Nutzung des Systems konnten eine Verbesserung sowohl des allgemeinen Wohlbefindens, als auch bei der Bewältigung von beruflichen Herausforderungen erreicht werden. Die Mitarbeitenden waren nach Nutzung des Systems konzentrierter und entspannter. Aufgrund der positiven Ergebnisse werden zwei Massagestühle dauerhaft für die UMG angeschafft. Eine Ausweitung in andere Bereiche ist in Planung.



Sladjana Stevanovic entspannt im Massagesessel

## Denk'mal Pflege

### SAFE THE DATE!

Am **Donnerstag, 22. September 2022** findet ab 15:30 Uhr das **2. Pflege-Event** im StartRaum in Göttingen statt.

Wie beim ersten Event, können Sie sich auch dieses Mal auf spannende Vorträge u.a. zum Kunstherz und zur kultursensiblen Kommunikation freuen. Wir hoffen auf eine anregende Diskussion und laden Sie im Anschluss herzlich zum Buffet auf die Terrasse des StartRaums ein.

### Anmeldung erforderlich!

Bitte melden Sie sich unter: Tel. 0551 39-65348 oder -65349, oder per E-Mail: [herzzentrum@med.uni-goettingen.de](mailto:herzzentrum@med.uni-goettingen.de) an.



### Unsere Pflege ist vielfältig - die neue Augmented Reality-Ausstellung

Nehmen Sie Ihr Handy mit in die Lichtflure zu den Bettenhäusern 1 und 2 in der Ebene 0 und schauen Sie sich an, wie vielfältig die Pflege ist. Dazu müssen Sie nichts anders machen, als das Foto mit der App zu scannen.